MINDENKIRE FIGYELÜNK!

ALDI

Superbrands 6×

TEGYÜNK MA A HOLNAPÉRT!

Laktózmentes termékeink

AZ ALDI-NÁL MINDENKIRE FIGYELÜNK!

Nagy hangsúlyt fektetünk Vásárlóink igényeire és ízlésére, ezért kínálunk a laktózintoleranciával együtt élőknek is változatos és a speciális étrendjükbe könnyen beépíthető termékeket.

A tej és tejtermékek legfontosabb tápanyaga a kalcium, így teljes elhagyása az étrendből megfelelő pótlás nélkül hiányállapotot eredményezhet. A laktózszegény étrend megfelel a kiegyensúlyozott táplálkozási ajánlásoknak (tehát tartalmaz tejet és tejterméket), de az étrendet úgy állítják össze, hogy annak laktóztartalma ne haladja meg a még tolerálható mennyiséget.

Választékunkban nemcsak a laktózmentes tejtermékek, de a különböző húsáruk és a desszertek is helyet kapnak, melyek a mindennapi táplálkozás részeivé válhatnak, s nem kell kompromisszumot kötni: az ízük is kifogástalanul finom.

Engedje, hogy laktózmentes termékkínálatunkkal a laktózérzékenységgel küzdők mindennapjait is könnyebbé és „ízletesebbé" tegyük!

Az Ön ALDI csapata

IMPRESSZUM:
A reklámkiadvány felelős kiadója az ALDI Magyarország Élelmiszer Bt., 2051 Biatorbágy, Mészárosok útja 2.
A kiadásért és a szerkesztésért felelős személy Bernhard Haider országos ügyvezető igazgató.
Receptek: Kovács Gréta, okleveles táplálkozástudományi szakember.

milfina enjoy free!

Laktózmentes UHT tej

csavarkupakkal
- 1,5 % zsírtartalom vagy
- 2,8 % zsírtartalom

1 l
62908 / 62912

laktózmentes

MAGYAR TERMÉK

alpro

Mandula- vagy kókuszital

természetesen laktózmentes
1 l
59697 / 59698

vegán

milfina

Író

laktózmentes natúr
500 ml
1672

laktózmentes

milfina enjoy free!

Laktózmentes vaj

82 % zsírtartalom
100 g vagy 250 g
62894 / 33329

laktózmentes

laktózmentes vaj, 100 g:

MAGYAR TERMÉK

milfina enjoy free!

Laktózmentes tejföl

20 % zsírtartalom
330 g
62914

laktózmentes

MAGYAR TERMÉK

milfina enjoy free!

Laktózmentes natúr joghurt

3,6 % zsírtartalom
250 g
33258

laktózmentes

milfina enjoy free!

Laktózmentes kefir

3,5 % zsírtartalom
175 g
85210

laktózmentes

MAGYAR TERMÉK

milfina enjoy free!

Laktózmentes habtejszín

30 % zsírtartalom
200 ml
7603

laktózmentes

MAGYAR TERMÉK

milfina enjoy free!

Laktózmentes félzsíros tehéntúró

min. 25 % zsírtartalom
250 g
703099

laktózmentes

milfina

Cottage Cheese

laktózmentes natúr
250 g
2027

laktózmentes

milfina enjoy free!

Laktózmentes krém-tehéntúró

20 % zsírtartalom,
krémes állagú
250 g
33998

laktózmentes

milfina enjoy free!

Laktózmentes gyümölcsjoghurt

- epres vagy
- bodzás-citromos vagy
- mangós-narancsos vagy
- vaníliás

150 g
26556 / 708599

laktózmentes

HAZAI TERMÉK

amaroy

Laktózmentes kávéital

250 ml
10929

laktózmentes

milfina enjoy free!

Laktózmentes habspray

250 g
15491

laktózmentes

amaroy

Laktózmentes jegeskávé

1 l
14860

laktózmentes

milfina enjoy free!

Laktózmentes kakaós tej

1 l
77223

laktózmentes

milfina

Traunsteini füstölt sajt

400 g
33775

laktózmentes

milfina free!

Laktózmentes trappista sajt

felezett, félkör alakú
700 g
64754

laktózmentes

MAGYAR TERMÉK

milfina

Holland gouda sajt

- klasszikus, 450 g vagy
- pikáns, 400 g vagy
- extra pikáns, 265 g

450 g, 400 g vagy 265 g
33461 / 56873

laktózmentes

milfina

Ementáli sajt

400 g
32018

laktózmentes

milfina

Mini darabolt sajt

- Tilsiter, 100 g vagy
- Gouda, 100 g vagy
- Ementáli, 90 g vagy
- Bergkäse, 90 g vagy
- Alpenkäse, 90 g

100 g vagy 90 g
31098

laktózmentes

MILKANA

Pannónia sajt

klasszikus
200 g
37691

laktózmentes

milfina

Gouda sajt, szeletelt

250 g
13804

laktózmentes

milfina

Szeletelt sajtmix

250 g
13807

laktózmentes

milfina enjoy free!

Laktózmentes szeletelt trappista sajt

125 g
64755

laktózmentes

New Lifestyle

Szeletelt sajtok

csökkentett zsírtartalommal
- edámi vagy
- maasdam vagy
- tilsiti

200 g
17381

laktózmentes

milfina

"Seetaler" szeletelt alpesi sajt

200 g
13810

laktózmentes

Dán szeletelt sajt

- Caverna, 200 g vagy
- Dandesan, 200 g vagy
- Jütländer, 175 g

200 g vagy 175 g
47586

laktózmentes

milfina

Osztrák sajtkülönlegesség

- Erzherzog Johann vagy
- Gmunder Berg Premium

/kg
22149

laktózmentes

Alpenmark

Kecskesajt

/kg
59776

laktózmentes

Svájci sajtválogatás

- Le Gruyére AOP vagy
- Lustenberger 1862 vagy
- Château Heitenried

/kg
71465

laktózmentes

GOURMET

Szeletelt kecskesajt

- natúr, 150 g vagy
- olasz fűszeres, 125 g vagy
- görögszénás, 125 g

150 g vagy 125 g
26896

laktózmentes

milfina

Kékpenészes sajt

- kékpenészes vagy
- fehér- és kékpenészes

150 g
2768

laktózmentes

CUCINA NOBILE

Parmigiano Reggiano

gyalult, olasz keménysajt
125 g
702105

laktózmentes

Alpenmark

Sajtsnack

- Bergkäse-Gouda vagy
- Maasdamer-Butterkäse vagy
- Edámi light-Gouda light

2 x 110 g
76431

laktózmentes

enjoy free!

Laktózmentes olasz mozzarella

125 g
73411

laktózmentes

milfina

Camembert sajt

125 g
6592

laktózmentes

LYTTOS enjoy free!

Laktózmentes görög feta sajt

- natúr, 150 g vagy
- fűszeres, 135 g

150 g vagy 135 g
71765

laktózmentes

Cheddar

- szeletelt vagy
- enyhe vagy
- fűszeres vagy
- intenzív

350 g
47601

laktózmentes

KOKÁRDÁS

Tömlős sajt

laktózmentes natúr
100 g
21878

laktózmentes

HAZAI TERMÉK

Szarvasi MOZZARELLA

Szeletelt mozzarella

laktózmentes natúr
100 g
83072

laktózmentes

Hofburger
IMMER EIN GUTER KÄSE

Reszelt sajt

gouda
250 g
703704

laktózmentes

Fetás kuszkuszsaláta

HOZZÁVALÓK:

180 g HAPPY HARVEST (gabonaválogatás) kuszkusz
360 ml alaplé LE GUSTO zöldségleves- vagy erőleves ízű kockából
½ kígyóuborka
1 darab közepes méretű kápia paprika
¼ póréhagyma
80 g LYTTOS - ENJOY FREE! laktózmentes görög feta sajt
néhány csepp frissen facsart citromlé

ELKÉSZÍTÉS:

1. A kuszkuszt felöntjük a forró alaplével, lefedjük és kb. 15 - 20 percig állni hagyjuk, míg megszívja magát.
2. A kígyóuborkát és a kápia paprikát megmossuk, majd apróra vágjuk. A póréhagymát megtisztítjuk és felkarikázzuk.
3. A feta sajtot felkockázzuk.
4. Ha a kuszkusz kihűlt, beleforgatjuk a felaprított zöldségeket és a feta sajtot, majd néhány csepp frissen facsart citromlével ízesítjük.

Elkészítési idő: kb. 40 perc
(előkészítés: 10 perc, főzés: 10 perc + 20 perc pihentetés)

könnyű **4 fő részére**

Felvágott-tál
• sertés vagy
• baromfi
150 g
701683

laktózmentes
gluténmentes

Szárnyassonka-variációk
szeletelt
• csirke- vagy
• pulykamellsonka
150 g
64656

laktózmentes
gluténmentes

Csirke- vagy pulykamellsonka
150 g
17900

laktózmentes
gluténmentes

Csirkemell- vagy pulykacombsonka
szeletelt
100 g
32160

laktózmentes
gluténmentes

Fűszeressonka-variációk
• borsízű csirkemell vagy
• fokhagymás csirkemell vagy
• diós ízű pulykamell
100 g
56372

laktózmentes
gluténmentes

Pulykamellsonka aszpikban
• klasszikus vagy
• zöldséges
120 g
705085

laktózmentes
gluténmentes

Tavaszi baromfiszelet
100 g
703652

laktózmentes
gluténmentes

Baromfiszelet vagy pulykaszelet
150 g vagy 100 g
20472

laktózmentes
gluténmentes

Csirke frankfurti vagy koktél csirke frankfurti

hámozott
400 g
41084

laktózmentes
gluténmentes

Füstölt bécsi pulykavirsli

2 x 200 g
64657

laktózmentes
gluténmentes

Koktél frankfurti virsli vagy sertéspárizsi

200 g vagy 150 g
43603

laktózmentes
gluténmentes

koktél frankfurti virsli: HAZAI TERMÉK

Füstöltke

füstölt, hámozott baromfivirsli
- füstölt vagy
- sajtos vagy
- csípős

140 g
701326

laktózmentes
gluténmentes

Müncheni fehér kolbász

3 x 15 ml mustárral
300 g
17315

laktózmentes
gluténmentes

Baromfivirsli

- natúr vagy
- füstölt

250 g
32159

laktózmentes
gluténmentes

Téliszalámi

szeletelt
70 g
29677

laktózmentes
gluténmentes

Prémium sertéssonka

- natúr vagy
- füstölt

200 g
64655

laktózmentes
gluténmentes

Dr. Oetker

Creme Vega

vegán növényi krém sütéshez és főzéshez
150 g
14661

laktózmentes
vegán

Violife
100% Vegan

Natúr vegán tömb

200 g
14657

laktózmentes
gluténmentes
vegán

milfina

Panírozott camembert sajt

vörösáfonya-öntettel
350 g
67835

laktózmentes

Mini sertésmájas

- natúr vagy
- majorannás vagy
- snidlinges

120 g
36324

laktózmentes
gluténmentes

Baromfirúd

1 kg
13138

laktózmentes
gluténmentes

HAZAI TERMÉK

Baromfipárizsi vagy füstös ízű pulykapárizsi

500 g vagy 400 g
10026

laktózmentes
gluténmentes

Zöldséges baromfipárizsi

500 g
10284

laktózmentes
gluténmentes

HAZAI TERMÉK

Csirkemellsonka

400 g
37945

laktózmentes
gluténmentes

Laktóz- és gluténmentes jégkrém

- csokoládé vagy
- vanília

500 ml
12685 / 12684

laktózmentes
gluténmentes
hozzáadott cukor nélkül

Csokoládés müzliszelet

28 g
85592

laktózmentes
gluténmentes

Zero Bar proteinszelet

- dupla csokoládés vagy
- csokoládés-karamellás vagy
- csokoládés-mogyorós

50 g
79544 / 18626 / 18596

laktózmentes
gluténmentes
hozzáadott cukor nélkül

Bio kölesgolyó

150 g
34135

laktózmentes
gluténmentes
vegán

Gluténmentes extrudált gabonapehely

- csokoládéízű vagy
- trió vagy
- gyümölcsös ízű

300 g
37483

laktózmentes
gluténmentes
vegán

Szőlős-fahéjas pite

HOZZÁVALÓK:

A TÉSZTÁHOZ:
300 g HAPPY HARVEST búza finomliszt
200 g MILFINA - ENJOY FREE! hideg laktózmentes vaj
80 g porcukor
2 darab GOLDLAND tojás sárgája
½ kezeletlen citrom reszelt héja

A TÖLTELÉKHEZ:
500 g piros és fehér szőlő vegyesen
1 tk. LE GUSTO őrölt fahéj

ELKÉSZÍTÉS:

1. A tészta hozzávalóit gyors mozdulatokkal összegyúrjuk és kb. 1 órára a hűtőszekrénybe tesszük.
2. A megmosott, kimagozott és félbevágott szőlőszemeket összekeverjük a fahéjjal.
3. A tésztát lisztezett felületen 5 - 6 mm vastagságúra nyújtjuk és 24 cm-es piteformába helyezzük.
4. A tészta szélét levágjuk és félretesszük, az alját egy villa segítségével megszurkáljuk és rászórjuk a szőlőszemeket.
5. A maradék tésztát rácsosan vagy kiszúróval formázva rátesszük a piténkre.
6. A sütőt 180 °C-ra előmelegítjük, és a szőlős-fahéjas pitét kb. 35 perc alatt készre sütjük.

Elkészítési idő: kb. 2 óra
(előkészítés: 25 perc, sütés: 35 perc + 1 óra pihentetés)

közepes **16 szelethez**

AZON MELEGÉBEN! FRISSEN SÜTÖTT PÉKÁRU

Glutén-, tej-, tojásmentes almás pite

100 g
711184

laktózmentes
gluténmentes
vegán

Gluténmentes szelet

- kesudiós vagy
- földimogyorós vagy
- szezámmagos-áfonyás

6 x 30 g
53120

laktózmentes
gluténmentes

Laktózmentes málnás zabkása

árpapehellyel, kölespehellyel és chia maggal
65 g
704733

laktózmentes

Sütésre kész palacsintatészta

500 g
708264

laktózmentes
gluténmentes

Nokedli

500 g
47251

laktózmentes

Laktózmentes túró rudi

natúr
30 g
81522

laktózmentes

SEGÍTJÜK A TÁJÉKOZÓDÁST!

Keresse az alábbi jelöléseket üzleteinkben a termékek mellett!

- LAKTÓZMENTES
- GLUTÉNMENTES
- VEGÁN
- VEGETÁRIÁNUS
- HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL
- CSÖKKENTETT CUKORTARTALOM
- BIO
- PÁLMAOLAJ-MENTES

MIX
Felelős forrásból származó papír
FSC® C113463

FSC®-tanúsítvánnyal rendelkező papírra nyomtatva.

Értékesítés kizárólag háztartási mennyiségben. A kiadványban megjelenített termékfotók tájékoztató jellegűek, a termékillusztrációk csupán elkészítési, illetve tálalási javaslatként szolgálnak, a termékek dekoráció nélkül kerülnek értékesítésre. Bár a kiadványban szereplő adatokat gondosan ellenőriztük, esetleges helyesírási, jelölési, számítási, szerkesztési vagy nyomtatási hiba, ill. nyilvánvaló tévedés miatt nem áll módunkban felelősséget vállalni.

aldi.hu